国家卫生和计划生育委员会
“十三五”规划教材

康复治疗专业
融合教材



第十六章
常见骨关节疾病的评定

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

第二节
肩周炎的评定

重点难点

掌 握： 肩周炎的概念和临床表现

熟 悉： 肩周炎的病因

了 解： 肩周炎的常用评估量表

一、概述

（一）定义

（二）病因

（三）临床表现

（一）定义

肩周炎是一组表现为肩痛及运动功能障碍的症候群；

广义的肩周炎：包括肩峰下滑囊炎、冈上肌腱炎、肩袖撕裂、肱二头肌长头腱及其腱鞘炎、喙突炎、冻结肩、肩锁关节病变等多种疾患；

狭义的肩周炎：仅指粘连性关节囊炎或冻结肩，因好发于40至50岁之间的人群，俗称“五十肩”，指由于急性或慢性炎症使肩关节囊粘连、增生并挛缩，造成**肩部活动受限**及**活动时疼痛**的临床病症。

（二）病因：不明，与以下因素有关

（1）退行性病变

（2）寒冷刺激

（3）慢性劳损

（4）内分泌紊乱

（5）外伤

（6）肩部活动减少

（7）其他：各种慢性炎症和损伤、颈椎病、姿势异常

（三）临床表现

1. 肩部疼痛 夜间痛，活动时加重

2. 活动受限 各个方向、主被动活动均受限，尤其是外展外旋

3. 肌肉萎缩

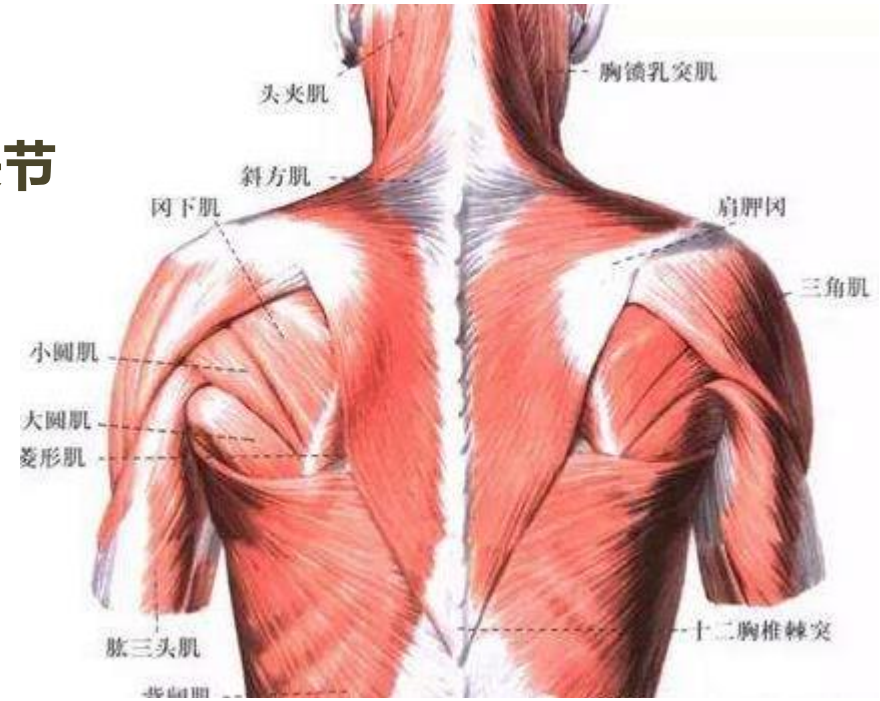
二、康复评定

1. 运动功能
2. 感觉功能
3. 常用评估量表
4. 心理功能
5. 日常活动能力
6. 社会参与能力

1. 运动功能

（1）肌力检查：三角肌、斜方肌、肩胛提肌、冈上肌、肱二头肌、肱三头肌

（2）关节活动度检查：肩、肘、腕关节



2. 感觉功能

（1）感觉检查：触觉、痛觉、位置觉

（2）疼痛检查（评估）：部位、性质、特征、诱发因素、VAS评估量表、简化McGill疼痛问卷

3. 常用评估量表

（1）肩关节评定简表（Simple Shoulder Test, SST）

（2）UCLA肩关节评分系统

（3）Constant-Murley肩功能评定标准

（4）GEPI肩关节功能评价量表

（1）肩关节评定简表（SST）

1. 侧卧位时肩关节舒服吗？	是	不是
2. 睡眠时肩关节舒服吗？	是	不是
3. 把衬衫下摆塞进裤子时手能够到一点儿后背吗？	是	不是
4. 你能把手放在脑后，同时肘转到身体的侧方吗？	是	不是
5. 你能否不屈曲肘关节，把一枚硬币放到你肩膀同样高的架子上？	是	不是
6. 你能否平举起 1 磅（3.73kg）的重量？	是	不是
7. 你能伸直手臂把 8 磅重的物品举到头的水平吗？	是	不是
8. 你能用患病的手臂提起 20 磅的重量吗？	是	不是
9. 你能用患病的手臂低于将垒球扔 20 码（约等于 18m）远吗？	是	不是
10. 你能用患病的手臂过顶将垒球扔 20 码（约等于 18m）远吗？	是	不是
11. 你能用患病的手臂够到对侧肩关节的后面吗？	是	不是
12. 你的肩关节是否能够完全适应你的日常工作？	是	不是

(2) UCLA肩关节功能评估系统

表 16-17 UCLA 肩关节评分系统

功能 治疗反应	评分
疼痛	
持续性疼痛并且难以忍受；经常服用强镇痛药物	1
持续性疼痛可以忍受；偶尔服用强镇痛药物	2
休息时不痛或轻微痛，轻微活动时出现疼痛经常服用水杨酸制剂	4
仅在重体力劳动或激烈运动时出现疼痛，偶尔服用水杨酸制剂	6
偶尔出现并且很轻微	8
无疼痛	10
功能	
不能使用上肢	1
仅能轻微活动上肢	2
能做轻微家务劳动或大部分日常生活	4
能做大部分家务劳动、购笔、开车；能梳头、自己更衣，包括系乳罩	6
仅轻微活动受限；能举肩工作	8
活动正常	10
向前侧屈曲活动	
>150°	5
120°～150°	4
90°～120°	3
45°～90°	2
30°～45°	1
<30°	0
前屈曲力量（手测量）	
5 级（正常）	5
4 级（良）	4
3 级（可）	3
2 级（差）	2
1 级（肌肉收缩）	1
0 级（无肌肉收缩）	0
病人满意度	
满意、较以前好转	5
不满意、比以前差	0

(3) Constant-Murley肩功能评定标准

Ⅰ疼痛（最高15分）	评分
无疼痛	15
轻度痛	10
中度痛	5
严重痛	0
ⅡADL（最高20分）	
i 日常生活活动的水平	
全日工作	4
正常的娱乐和体育活动	3
不影响睡眠	2
ii 手的位置	
上抬到腰部	2
上抬到剑突	4
上抬到颈部	6
上抬到头顶部	8
举过头顶部	10
Ⅲ ROM	
i 前屈、后伸、外展、内收4种活动分别按下标准评分（每种活动最高10分，4项最高40分）	
0°～30°	0
31°～60°	2
61°～90°	4
91°～120°	6
121°～150°	8
151°～180°	10
ii 外旋（最高10分）	
手放在头后肘部保持向前	2
手放在头后肘部保持向后	2
手放在头顶肘部保持向前	2
手放在头顶肘部保持向后	2
手放在头顶再充分向上伸直上肢	2
iii 内旋（最高10分）	
手背可达大腿外侧	0
手背可达臀部	2
手背可达腰骶部	4
手背可达腰部（腰$_3$水平）	6
手背可达胸$_{12}$椎体水平	8
手背可达肩胛下角水平（胸$_7$水平）	10
Ⅳ 肌力（最高 分）	
0级	0
Ⅰ级	5
Ⅱ级	10
Ⅲ级	15
Ⅳ级	20
Ⅴ级	25

(4) GEPI肩关节功能评价量表

项目	评分标准							得分	小计
1. 疼痛（30分）	无30								
	有时略微疼痛，活动无障碍25								
	轻度疼痛，普通活动无障碍20								
	中度疼痛，能够忍受10								
	高度疼痛，活动严重受限5								
	因疼痛而完全不能活动0								
1. 肩关节活动范围（25分）		6	5	4/3*	2	1	0		
	前屈	>150°	149°～120°	119°～90°	89°～60°	59°～30°	<30°		
	外展	>150°	149°～120°	119°～90°	89°～60°	59°～30°	<30°		
	外旋		>60°	59°～40°	39°～20°	19°～10°	<10°		
	内旋		>690°	59°～40°	39°～20°	19°～10°	<10°		
	后伸			>45°	44°～30°	29°～15°	<15°		
3. 肌力(5分)	5级 5	4级 4	3级 3	2级 2	1级 1	0级 0			
4. 日常生活活动能力(35分)			容易完成		勉强、疼痛、困难	无法完成			
	穿上衣		5		3	0			
	梳头		5		3	0			
	翻衣领		5		3	0			
	系围裙		5		3	0			
	使用手纸		5		3	0			
	擦对侧腋窝 系腰带		5 5		3 3	0 0			
5. 局部形态（5分）	无异常		轻度异常		中度异常	重度异常			
	5		3		2	0			
（备注：*外旋、内旋、后伸为3分） 总分： 分									
评定者： 评定日期： 年 月 日									

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

4. 心理功能

（1）焦虑

（2）抑郁

5. 日常生活能力

Barthel指数

6. 社会参与能力

（1）生存质量评定

（2）劳动力评定

（3）职业评定

本章小结

常见骨关节疾病评定是康复评定学的重要内容，肩周炎是其主要疾病之一，不仅要了解其临床表现，还需掌握其评定方法，特别是临床应用。

Thank You

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE